## L'ergonomie

Le législateur est conscient de l'importance d'un poste de travail ergonomique et il a posé dans l'ordonnance 3 relative à la loi su travail (art. 23) les exigences suivantes à propos de l'aménagement des postes de travail.

« Les postes de travail, les appareils et les moyens auxiliaires doivent être conçus et aménagés conformément aux principes de l'ergonomie. L'employeur et les travailleurs veilleront à ce qu'ils soient utilisés de manière appropriée ».



Dans cette brochure		
Nos services à votre		
disposition	2	
Le respect de votre dos	3	
Le choix d'un bon siège	4	
La technique et le mobilier	5	
Mobilier administratif	6	
Mobilier de cadre	7	
Mobilier de direction	8	
Mobilier de conférence	9	
Mobilier d'accueil	10	
Mobilier de réception	11	
Lumière dans les bureaux	12	
Luminaire de bureau	13	
Meubles de rangement		
en bois	14	
Meubles de rangement		
métallique	15	
Cloisonnement intérieur	16	
Armoires sécurisées	17	
Communication visuelle	18	
Mobilier de collectivité	19	
Livraison et montage	20	
Notre service après-vente	20	
Nos fournisseurs	21	
Fiche de contact	22	



Avenue de Lavaux 36 – Case postale 165 – 1009 Pully Téléphone : 021 / 728 26 09 – Fax : 021 / 728 29 01

E-mail: info@cuche-pully.ch

# Nos services à votre disposition

Service d'étude et de planification	Service technique
<ul> <li>Analyse des besoins</li> <li>Conseil en organisation</li> <li>Planification de l'aménagement (exploitation des surfaces, typologie de l'espace et du poste de travail, agencement selon vos besoins)</li> <li>Conseil en ergonomie (éclairage, bruit, positionnement des appareils)</li> <li>Conceptions intégrales de l'espace. Planification complète lors de projets de</li> </ul>	<ul> <li>Service de montage</li> <li>Service de déménagement interne</li> <li>Service après vente</li> </ul>
rénovation	



# Le bien-être commence par le respect de votre dos

Actuellement, le mal de dos est le deuxième motif de consultation chez les médecins généralistes, le premier étant la grippe.

Parfois, une ou plusieurs visites chez un ostéopathe ou un physiothérapeute s'imposent, mais ensuite ?

Inévitablement, nous reprenons les mauvaises habitudes dans notre position assise et les douleurs dorsales reviennent...

## un cercle vicieux

Conscient des conséquences qu'apportent les douleurs dorsales (mauvaise humeur, diminution de la concentration, fatigue et absentéisme), notre entreprise vous propose,

## une assise correcte,

car un profil de siège est préférable à un gros rembourrage.

Les médecins généralistes soignent la grippe, mais le dos ?





## Choisir le siège « bon pour votre dos »

Le choix d'un siège de bureau doit être effectué avec un soin tout particulier. Rester assis toute la journée représente une charge sur le dos.

Un siège de bureau adapté au corps et aux besoins de son utilisateur permet de limiter les dégâts.

#### Rembourrage

Les revêtements bon marché ont une finition plus grossière, mais en général, moins ils coûtent, plus ils sont résistants.

La qualité de rembourrage de votre siège doit être adaptée à votre morphologie.

#### **Dossier**

Un dossier ergonomique dont on peut régler la hauteur, procure un bon support de la colonne vertébrale et des muscles dorsaux.

Un dossier inclinable en arrière permet de se détendre. Le système idéal est ce que les fabricants appellent le mécanisme synchrone. Il permet au dossier de suivre simultanément le mouvement du corps. Le mécanisme doit aussi être bloqué selon les besoins.

#### Hauteur

Afin d'éviter les douleurs musculaires, la hauteur du siège doit être réglable. Les personnes de grande taille doivent pouvoir étendre leurs jambes à la verticale. De même, les personnes de petite taille doivent toujours pouvoir atteindre le sol.

# La possibilité de faire coulisser l'assise en avant permet d'adapter le siège à la longueur des jambes. Les nouvelles assises sont faites en 3 parties afin d'éviter les thromboses. Accoudoirs Pour prévenir les tensions musculaires à la nuque et aux épaules, les accoudoirs doivent être réglables en hauteur et en profondeur.

**Roulettes** 

le sol

Les roulettes en bakélite sont

Les roulettes en gomme sont

les moquettes, car elles

plus indiquées pour les surfaces lisses, car elles sont plus silencieuses et ménagent

roulent facilement.

particulièrement adaptées sur

Assise

## La technique et le mobilier

Chaque être humain est de taille différente, dès lors que faire d'un bureau à hauteur fixe. Les plateaux de bureau réglables en hauteurs' adaptent à chaque utilisateur. Chaque personne peut ainsi trouver le confortoptimal à son poste de travail.

Nous vous proposons 3 options, à savoir :

- Réglage mécanique avec ou sans outil, de 68 à 78 cm pour une position de travail assise
- 2. Réglage pneumatique, de 68 à 112 cm pour une position de travail assise ou debout
- 3. Réglage électrique, de 68 à 112 cm pour une position de travail assise ou debout





Le chemin de câbles accessible offre une sécurité et un ordre discret à votre poste de travail.

Les canaux de câbles verticaux et horizontaux offrent l'espace suffisant à tout le câblage et aux branchements pour l'informatique, la téléphonie et les accessoires. Les changements de branchements d'appareils sont facilités par des canaux de câbles abaissables ou des plateaux coulissants.

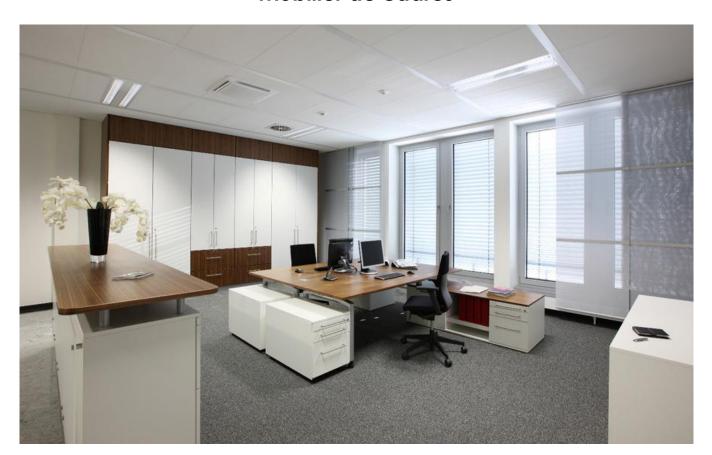


# **Mobilier administratif**





# Mobilier de cadres





# Mobilier de direction





# Mobilier conférence





# Mobilier d'accueil





# Mobilier de réception





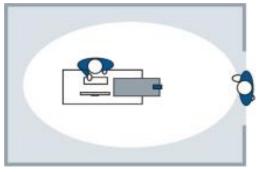


## Lumière dans les bureaux

La lumière pour des postes de travail plus adaptéset moins d'absentéisme. En France, près de 13 Mio. de personnes travaillent dans des bureaux. Contrairement aux idées reçues, le travail de bureau, a lui aussi, ses sources de fatigue. Actuellement ce sont les professions commerciales et de gestion qui comptent parmi le plus grand nombre d'absences pour maladie. Ce seul fait montre déjà qu'un éclairage adapté constitue un facteur économique de première importance.

LA SANTE GRACE A UN ECLAIRAGE DE QUALITE :	PLUS DE MOTIVATION GRACE AU CONFORT D'ECLAIRAGE :
Un éclairage adapté pour diminuer les arrêts maladie, les absences et abaisser à moyen et long terme les coûts des salaires.	Malgré les économies d'énergie, un meilleur confort d'éclairage pour "booster" la motivation et le bien être.
Eclairage adapté aux postes de travail informatisés.	Offrir un meilleur environnement de travail par l'harmonie de la pièce, une ambiance lumineuse et une installation d'éclairage conviviales.
Prise en compte des exigences de l'éclairage liées à l'âge.	Optimisation des performances par un réglage individuel.
	Augmentation de la concentration grâce à la qualité élevée de l'éclairage
	La lumière a une action biologique et assure l'équilibre entre le corps et l'esprit. Un éclairage dynamique influence le métabolisme





# Luminaires de bureau





# Meuble de rangement en bois









# Meuble de rangement métallique







# Cloisonnement intérieur



Cloisonnement sol-plafond en paroipleine ou vitrée avec porte ou sans porte





Cloisonnement sol-plafond en armoires avec ou sans porte de passage

## Armoires anti-feu et anti-vol

Les armoires métalliques ordinaires ne sont en aucun cas conçues pour résister au feu ou au vol. La tôle est un conducteur de chaleur d'une telle efficacité, que les documents rangés à l'intérieur d'une telle armoire, sont très rapidement calcinés.

Même munies d'une serrure les armoires métalliques ordinaires ne sont pas conçues pour résister aux effractions.



Une armoire anti-vol (safe) ou une armoire anti-feu (firesafe), voilà une très bonne solution pour ranger et sécuriser tous vos documents importants et vos sauvegardes informatiques.





## Communication visuelle

Que se soit lors de conférences, de présentations ou de réunions avec ou devant des clients ou encore lors d'un travail collectif au sein de l'entreprise, la clarté de votre visualisation déterminera toujours le succès de vos arguments.

Les tableaux blancs, les tableaux d'affichage, les tableaux bloc-papier offrent des solutions souples et peu encombrantes pour tout espace, quel qu'il soit.

Avec l'accessoire adéquat, vous serez ainsi, dans tous les cas, équipé au mieux et communiquerez de façon absolument claire et précise vos actions, idées ou projets.





# Mobilier de collectivité

Vous devez prochainement aménager

- Une salle communale
- Une cafétéria
- Une salle de réception

Nous avons une solution adéquate...







## Livraison et montage

Nous livrons à une heure précise grâce à notre équipe de monteurscompétents. En cas de décalage de plus de 30 minutes par rapport au délai initialement prévu, nous ne manquerons pas de vous appeler.

Tous nos prix comprennent la livraison, le montage et les explications d'utilisation.

Pour les livraisons importantes, le montage effectue avec des monteurs de nos fournisseurs, lesquels collaborent depuis de nombreuses années avec nous et satisfont à nos critères de qualité de montage.

Conformément à notre exigence écologique, nous livrons nos meubles montés sans emballage et utilisons des matières réutilisables pour les sécuriser lors du transport.

Notre délai de livraison standard est de 4 semaines jusqu'au lieu de livraison et après définition de tous les détails techniques.

## Service après-vente

L'après-vente, un moment important pour notre société. Nous sommes prêts à vous aider, vous dépanner, en discuter...

Un désir, un besoin pour nous de vous accompagner d'un bout à l'autre de votre achat, aussi minime soit-il.

C'est ce que l'on appelle le « service après-vente ».

Rien de tel pour que la confiance règne, Oui rien de tel parfois que le service de professionnels pour redécouvrir la fidélité.

# La qualité et le service que vous propose Gérald Cuche et son équipe ne date pas d'hier.



## Nos fournisseurs

Postes de travail – Meubles de rangement en bois – Réception – Conférence





www.zkd.ch

www.opelis.de

## Meubles de rangement métalliques





#### Cloisonnement intérieur





www.zkd.ch

www.opelis.de

Sièges de bureau - sièges visiteurs - sièges de conférence - collectivité





www.giroflex.ch

www.sedorama.ch

#### **Luminaires**



ENGINEER OF LIGHT.

www.waldmann.com

### Armoires anti-vol – Armoires anti-feu



www.zueblin-firesafe.ch

#### **Communication visuel**



le souhaite recevoir vos prospectus concernant:

# Votre démarche m'intéresse...

	Se souriaire receveir ves prospectos d					
	Je souhaite recevoir la visite de l'un de vos collaborateurs sans engament de ma part concernant :					
	pan concernant.					
	Sièges de réception		Mobilier de salle de conférence			
	Sièges de bureau pour employé		Luminaires			
	Sièges de bureau pour direction		Meubles de rangement en bois			
	Sièges de conférence		Meubles de rangement métalliques			
	Mobilier administratif		Cloisonnement intérieur			
	Mobilier de réception		Armoires sécurisées			
	Mobilier de cadres		Communication visuelle			
	Mobilier de direction		Mobilier de collectivité			
Mes coordonnées						
Soc	iété :					
Pers	sonne de contact :					
۸ ماد	osso :					
Aui	esse:					

Demande à retourner à

NPA et localité :

Téléphone:

Fax:

E-mail:



Avenue de Lavaux 36 Case postale 165 1009 Pully

Fax: 021 728 2901

E-mail: info@cuche-pully.ch